



3. 7H-VOLKSLANGLAUF – 100 KM-CHALLENGE

SAMSTAG, 6.1.2018, 10 - 17 UHR, IN DISENTIS/SALAPLAUNA

IM KLASSISCHEN UND FREIEN STIL, ALLEINE ODER IM TEAM VON MAX. 3 PERSONEN

- ✓ Ziel: so viele Kilometer wie möglich, mit viel Freude am Sport
- ✓ Bedingung: Mindestens die Hälfte der Kilometer im klassischen Stil
- ✓ Motto FAIR PLAY: Die gelaufenen Kilometer werden von den Teams selbst im Start-/Zielbereich auf einer Tafel eingetragen
- ✓ Die Teams bestimmen selber, wann und wie oft sie innerhalb ihres Teams übergeben
Übergabe nur im Start-/Zielbereich
- ✓ Anmeldung: bis 31.12.2017 Nachmeldungen bis zum Renntag gegen Aufpreis
- ✓ (5.- CHF/Person) möglich
- ✓ Teilnahmegebühr: 25.- CHF pro Person (inkl. Wachsservice und Erinnerungspreis)
- ✓ Zertifikate: Gold-Zertifikat > 100 km; Silber-Zertifikat > 70 km; Bronze-Zertifikat > 50 km
- ✓ Kinder- & Jugendlauf: 2h-Volkslauf von 12-14 Uhr. Teilnahme kostenlos
- ✓ Die Rangverkündigung findet anschliessend an den Lauf bei einem gemeinsamen Abendessen statt. Abendessen pro Person 15.- CHF, Getränke auf eigene Rechnung
- ✓ Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist alleinige Sache des Teilnehmers.
- ✓ Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall oder Diebstahl ab

Anmeldungen und weitere Informationen: www.dermonsport.li

Flurin Dermon
info@dermonsport.li
078 923 39 69

Tambornino Aluis
fam.tambornino@bluewin.ch
079 568 33 86

Wir freuen uns auf ein tolles Langlauffest!!